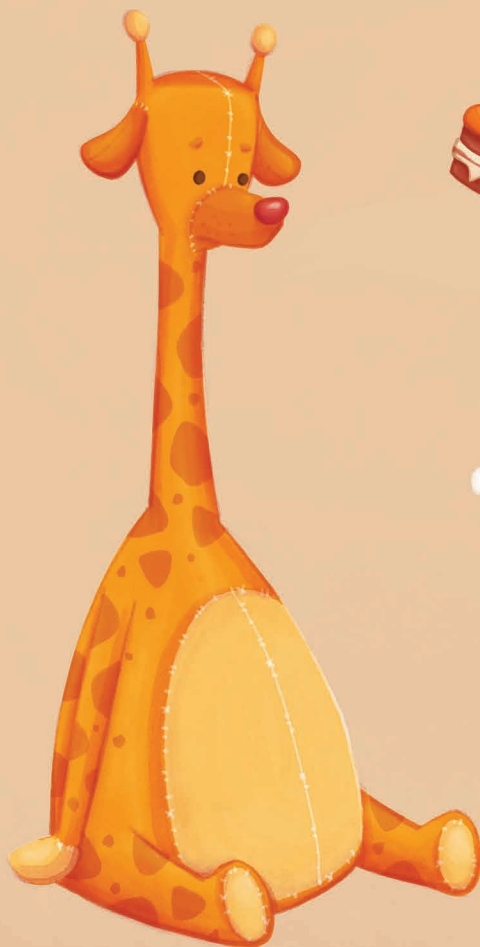




ΠΛΥΝΕ ΓΕΛΑΣΕ



ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ: Μάνδηλα Γιώτα
ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗΣΗ - ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΕΞΩΦΥΛΛΟΥ: Γιώργος Πετρίδης
ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΚΕΙΜΕΝΟΥ - ΔΙΟΡΘΩΣΗ: Γεωργία Πειρουνάκη
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Ατελιέ Εκδόσεων

Έκδοση: Αθήνα, Οκτώβριος 2026

ISBN: 978-960-468-415-1

ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΜΑΣ ΣΤΑ SOCIAL MEDIA



© Copyright
ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΜΙΧΑΛΗ ΣΙΔΕΡΗ
Ανδρέα Μεταξά 28 και Θεμιστοκλέους
Εξάρχεια, 106 81 Αθήνα
Τηλ.: 210 3301161-2-3 • Fax: 210 3301164
e-mail: info@siderisbooks.gr • www.siderisbooks.gr

ΑΛΛΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΜΑΣ

ΠΑΙΔΙΚΑ ΒΙΒΛΙΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΗΛΙΚΙΩΝ

Εικονογραφημένα Παραμύθια • Κόμικς • Παιδική και Εφηβική Λογοτεχνία

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΑΙ ΞΕΝΗ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ

Μυθιστόρημα • Ποίηση • Θέατρο • Δοκίμιο

ΜΕΘΟΔΟΙ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΞΕΝΩΝ ΓΛΩΣΣΩΝ & ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ

Εκπαιδευτικά • Σχολικά Βοηθήματα • Ιταλικά Εκπαιδευτικά • Δίγλωσσα Λεξικά • Δίγλωσσοι Διάλογοι

ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ / ΦΙΛΟΣΟΦΙΑΣ / ΠΟΙΚΙΛΗΣ ΥΛΗΣ

Διαβάζουμε Έλληνες συγγραφείς.
Στηρίζουμε το ελληνικό βιβλίο.



ΠΛΥΝΕ ΓΕΛΑΣΕ

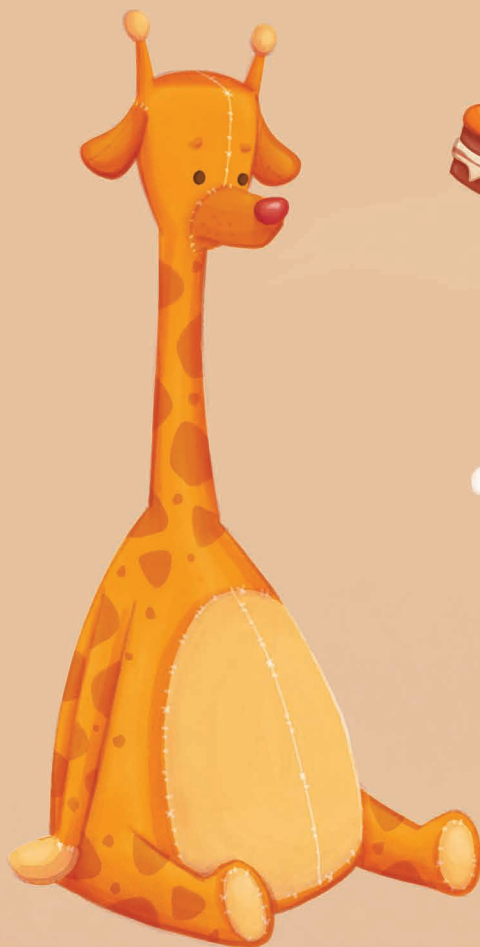
Μάνδηλα Γιώτα



Εικονογράφηση:
Γιώργος Πετρίδης



ΕΚΔΟΣΕΙΣ
ΜΙΧΑΛΗ
ΣΙΔΕΡΗ





*Για την κόρη μου, Κλειώ,
που λατρεύει τα γλυκά!*





Η ιστορία μας ξεκινά με ένα κοριτσάκι, Ελένη τη βαφτίσανε,
μα τη φώναζαν Λενάκι...

Είχε μαλλάκια καστανά και όμορφα ματάκια, μα όλοι
την ξεχώριζαν για τα λευκά της τα δοντάκια!

Αδυναμία λέγεται πως είχε στα γλυκά, αλλά κυρίως
έτρωγε συνέχεια παγωτά!



Το βράδυ όταν ερχότανε, νύσταζε πολύ, να πλύνει δόντια ξέχναγε πριν πάει να κοιμηθεί...

Το γάλα ακόμα έπινε μέσα απ' το μπιμπερό και όλη η ζάχαρη έκανε στο στόμα της χαμό...

Της φώναζε η μαμά της το επόμενο πρωί: «Τα δόντια θα χαλάσουνε» κι ας ήτανε μικρή!





Εκείνη όμως δεν άκουγε κι έκανε τα δικά της, γλυκά όλο
καταβρόχθιζε κι ας έλεγε η μαμά της...

Όσπου μια μέρα, κοίταξε με τρόμο τον καθρέφτη, κι αυτό
που παρατήρησε αρνούνταν να πιστέψει!

Τα δόντια της ήταν κίτρινα σαν τα μαργαριτάκια
κι αμέσως το κατάλαβε πως 'φταίγαν τα γλυκάκια...



Την πήγε η μητέρα της γρήγορα στην Ανθή, αυτή
την οδοντίατρο που έμοιαζε αυστηρή!





«Τα δόντια θα χαλάσουνε!» της έλεγε, μα εκείνη δεν έβαζε μυαλό κι άφηνε τα μικρόβια στο στόμα της καιρό.

Η Λένα όμως δεν άκουσε κι όταν έφυγε από κει, καθόλου δεν πτοήθηκε, στο ίδιο το βιολί!

Συνήθειες δεν άλλαζε, στο μπιμπερό το γάλα, αφού το 'ξερε πως θα 'βγαιναν καινούργια δόντια, πιο μεγάλα.

